



TU GUÍA DE **SEGURIDAD** EN LA PLANTA

Lo que debes saber
para trabajar
seguro, protegerte
y cuidar tu empleo
en *Estados Unidos*.

EMERGENCIAS: ¿QUÉ HACER SI ALGO PASA?

EL PRIMER DÍA

IDENTIFICA LAS SALIDAS
Y EL PUNTO DE REUNIÓN.



Salidas de Emergencia (Emergency Exits):

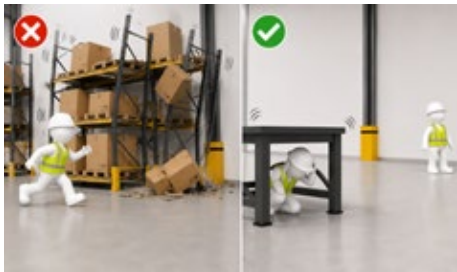
Son las puertas con el letrero verde o rojo que dice EXIT.

REGLA: Jamás dejes cajas, pallets o carretillas tapando estas puertas. Tienen que estar libres por si hay que salir corriendo.



En caso de incendio:

Si suena la alarma o ves fuego, deja lo que estés haciendo de inmediato. No recojas tus cosas personales. Camina rápido (no corras para no tropezar a otros) hacia la salida más cercana y ve al punto de reunión afuera.



En caso de sismo (temblor):

Aléjate de los racks altos (estantes) donde hay mercancía pesada que pueda caer. Busca un lugar seguro bajo una estructura fuerte o quédate en las zonas despejadas de la planta.



Si hay un accidente:

Si un compañero se lastima, reporta el accidente de inmediato a tu supervisor. No intentes moverlo si cayó de una altura o se golpeó fuerte, podrías lastimarlo más. Espera al personal de primeros auxilios.





TU EQUIPO DE PROTECCIÓN

EL EQUIPO DE PROTECCIÓN ES OBLIGATORIO..

Botas de Planta Impermeables (Waterproof & Non-Slip Boots): Úsalas siempre durante tu turno. Te protegen de la humedad, mantienen tus pies secos y su suela especial evita resbalones o caídas en pisos con agua o grasa.

Guantes: Usa el guante correcto para cargar, cortar o manejar químicos. Quítalos desde la muñeca y déjalos al revés.



Lentes y tapones de oídos: Si tu área hace mucho ruido o saltan chispas/polvo, pónelos sin dudar. Los tapones se enrollan con los dedos limpios, se meten al oído y se dejan expandir para que tapen bien el ruido.



EL "SEMÁFORO" DEL PISO

LÍNEAS Y CAMINOS

EN LAS BODEGAS Y PLANTAS,
EL PISO HABLA. TIENES QUE
MIRAR ABAJO:



Líneas Amarillas (Caminos Peatonales):

Este es tu carril seguro. Camina siempre dentro de las líneas amarillas. Si te sales de ahí, estás invadiendo el espacio por donde pasan las máquinas pesadas.

Líneas Rojas (Zonas Prohibidas):

Significan peligro o acceso restringido. Por ejemplo, el espacio en el suelo frente a los paneles eléctricos o los extintores de incendios siempre tiene líneas rojas. Nunca dejes nada estacionado o guardado encima de una línea roja.

Señales amarillas con negro:

Te avisan de peligros físicos, como un escalón alto, un techo bajo o una zona donde el piso suele estar mojado (Wet Floor).



CUIDA TU ESPALDA: CÓMO **LEVANTAR PESO** SIN LASTIMARSE.

LA TÉCNICA DE LOS **3 PASOS**



1

Párate bien cerca de la caja que vas a levantar.



2

No dobles la espalda. Flexiona las rodillas como si te fueras a agachar a sentarte.



3

Agarra la caja con fuerza y levántate usando la fuerza de tus piernas. Mantén la caja bien pegada a tu pecho mientras camines.

PIDE AYUDA SI

Si una caja pesa más de 50 libras (unos 22 kilos), pide ayuda a un compañero o usa una carretilla.

CUIDADO CON LOS MONTACARGAS (FORKLIFTS)

Los montacargas son pesados, rápidos y el operador muchas veces no te puede ver por la carga.

La Regla del Contacto Visual: Nunca camines detrás o al lado de un montacargas en movimiento. Si tienes que pasar cerca, mira a los ojos al conductor, espera a que él te vea, frene la máquina y te haga una señal con la mano de que puedes pasar.

Si él no te ha visto, tú no pasas.

Puntos ciegos: Asume siempre que el montacargas no te está viendo. Mantén tu distancia.



ORDEN Y LIMPIEZA (HOUSEKEEPING)

Un pasillo desordenado es un accidente seguro. El orden también habla de qué tan buen trabajador eres.

Recoge los plásticos y flejes:

El plástico transparente con el que envuelven los pallets resbala muchísimo si lo pisas. Si ves plástico tirado o flejes (bandas de plástico/metal) en el piso, recógelos y échalos a la basura.

Reporta derrames:

Si ves agua, aceite o algún líquido tirado en el piso, avisa rápido o pon el cono amarillo de "Piso Mojado" para que nadie se vaya a caer.



